

Утверждаю:

Директор МАОУ «СОШ №9» г.Нурлат

Г.З.Исхакова



РАСПОРЯДОК ДНЯ ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «КАССИОПЕЯ» ПРИ МАОУ «СОШ №9»

8:30 – 8:45 Встреча детей. Утренняя зарядка.

8:45 – 09:00 Утренняя линейка. Планирование дня.

09:00-09:30 Завтрак

9:30-9:45 Перемена

9:45-11:10 Отрядные дела (конкурсы, игры, творческие мероприятия, викторины)

11:10 – 11:20 Перемена

11:20 – 12:00 Спортивно-оздоровительный час. Игры на свежем воздухе.

12:00 – 12:30 Обед

12:45 – 13:00 Перемена

13:00 -13:40 Просмотр мультфильмов

13:40 – 13:55 Перемена

14:00 – 14:30 Линейка. Подведение итогов. Уход детей домой.

Утверждаю:

Директор МАОУ «СОШ №9» г.Нурлат



Г.З.Исхакова

РАСПОРЯДОК ДНЯ ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «КАССИОПЕЯ» ПРИ МАОУ «СОШ №9»

для 3 (специальной) группы детей

8:30 – 8:45 Встреча детей. Утренняя зарядка.

8:45 – 09:00 Утренняя линейка. Планирование дня.

09:00-09:30 Завтрак

9:30-9:45 Перемена

9:45-11:10 Занятия в кружках и секциях (с учетом рекомендаций по продолжительности занятий для данной группы здоровья).

11:10 – 11:20 Перемена

11:20 – 12:00 Активный отдых на свежем воздухе, спортивные мероприятия, подвижные игры (с учетом рекомендаций по физической нагрузке для данной группы здоровья).

12:00 – 12:30 Обед

12:45 – 13:00 Перемена

13:00 -13:40 Просмотр мультфильмов, спокойные занятия (чтение, настольные игры).

13:40 – 13:55 Перемена

14:00 – 14:30 Линейка. Подведение итогов. Уход детей домой.